



ПРОФИЛАКТИКА КЛЕЩЕВОГО ЭНЦЕФАЛИТА

ЧТО ТАКОЕ КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ?

Это острое инфекционное заболевание, характеризующееся лихорадкой, интоксикацией и поражением нервной системы, приводящим к развитию параличей. Возможен летальный исход. Заражение человека обычно происходит при присасывании клеща, имеющего вирус клещевого энцефалита. Больной для окружающих не заразен.

Источником вируса являются иксодовые клещи. В организме этих насекомых вирус может существовать долгое время, не причиняя вреда своим носителям, но передаваясь от одного поколения клещей к другому. Таким образом, клещи становятся постоянным природным резервуаром грозной инфекции.

При клещевом укусе вирус передается человеку. Однако, заразиться можно и другим путем - употребляя в пищу инфицированное сырое молоко козы, реже - молоко коровы.

ЗАРАЖЕНИЕ И ТЕЧЕНИЕ ИНФЕКЦИИ

После укуса инфицированного клеща вирус проникает в кровь и нервную систему, вызывая тяжелые изменения. Первые симптомы болезни: лихорадка (до 38-39 градусов С), сильная головная боль, иногда тошнота, рвота, боль в суставах, слабость, разбитость, нарушения сна, кашель и насморк. В некоторых случаях заболевание может закончиться на этой стадии и человек выздоравливает. Но в более тяжелых случаях на 3-5 сутки развивается поражение центральной нервной системы, параличи, возможен летальный исход.

Клеща необходимо как можно быстрее удалить. Для удаления клеща и решения вопроса о введении противоклещевого иммуноглобулина необходимо обратиться за медицинской помощью в первые 96 часов.

Чтобы аккуратно удалить присосавшегося клеща, можно обвязать его ниткой как можно ближе к хоботку, затем растянуть ее концы в сторону и осторожно, без резких движений потянуть их вверх до полного извлечения клеща. Можно также нанести на тело насекомого какой-либо масляный раствор - масло перекроет дыхальца на теле клеща, и, не имея возможности дышать, он отпадет.

Если полностью извлечь клеща не удалось, и его головка осталась в ранке (выглядит как черная точка), следует извлечь ее булавкой, как обычную занозу предварительно прокаленной иглой. После снятия клеща ранку на теле тщательно дезинфицируют раствором йода.

КЛЕЩА НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕЛЬЗЯ:

давить - если клещ инфицирован, в его внутренних органах находится вирус.

отрывать - вирус концентрируется в слюнных железах насекомого и на его головке, которая при отрыве останется в ранке (еще опаснее отрывать клеща зубами, тогда вирус наверняка попадет в организм).

Извлеченного клеща нужно обязательно исследовать на наличие у него вируса клещевого энцефалита.

Насекомое следует поместить в небольшой стеклянный флакон и положить туда кусочек слегка увлажненной ваты. Закрытый флакон хранят в холодильнике, но не позднее 2 суток с момента укуса клеща необходимо доставить в лабораторию.



Муниципальное лечебно-профилактическое учреждение
«Когалымская городская больница»

Приоритетный национальный проект
«Здоровье»

ПРОФИЛАКТИКА КЛЕЩЕВОГО ЭНЦЕФАЛИТА

Клещевой энцефалит называют также весенне-летним энцефалитом. Как только пригревает солнце, и распускаются первые почки, клещи просыпаются после зимней спячки. Опасность заражения сохраняется с весны по осень. Активность клеща зависит от температуры воздуха, и жарким летом заболевание встречается чаще, чем в прохладные дни. Клещ может напасть на человека в лесу или в парке, попасть в дом вместе с принесенными из леса ветками, "приехать" на шерсти домашних животных и т. п.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ЗАЩИТЕ ОТ УКУСОВ КЛЕЩЕЙ

Собираясь в лес, постарайтесь защитить себя от нападения клеща:

наденьте светлую, однотонную одежду с длинными рукавами, плотно прилегающими к запястью;

брюки заправьте в высокие сапоги (обувь должна закрывать тыл стопы и лодыжку, давая возможность заправить в нее одежду);

обязательно наденьте головной убор (платок или шапку), заправьте в него волосы;

одежду выбирайте светлую, чтобы легче было заметить напавшего клеща;

обработайте одежду репелентом, отпугивающим клещей;

передвигаясь по лесу, старайтесь держаться середины тропинки, остерегайтесь высокой травы и кустарника.

Проводите само- и взаимоосмотры каждые 10-15 минут для обнаружения клещей. Не садитесь и не ложитесь на траву. Стоянки и ночевки в лесу устраивайте на участках, лишенных травяной растительности или в сухих сосновых лесах на песчаных почвах. После возвращения из леса или перед ночевкой разденьтесь, тщательно осмотрите тело и одежду. Не заносите в помещения свежесорванные растения, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи. Осматривайте собак и других животных.

ЛЮБИМЫЕ МЕСТА ПРИСАСЫВАНИЯ КЛЕЩЕЙ:

- волосистая часть головы;
- подмышки;
- паховая область;
- шея, спина.

СПЕЦИФИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА КЭ-ВАКЦИНАЦИЯ

Прививки от клещевого энцефалита рекомендуется проводить в осенне-зимний период, до пробуждения клещей из спячки.

Прививка состоит из 3-х инъекций, ревакцинацию проводят в дальнейшем каждые три года однократно.

**Защитите себя!
Сделайте прививку!**

